

NOVEMBRE 2026

COLLOQUE DE FORMATION



Date limite d'inscription :
Vendredi 6 novembre 2026, 16h30



FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE

Québec 

ATELIER no 1

La saine gouvernance par le CA (RRCA)



Alain Leclerc

Enseignant
UdeS

Fier d'une expérience de 40 ans dans le monde coopératif comme membre, militant, gestionnaire et administrateur, notamment dans le secteur de l'habitation et du funéraire. Il a œuvré au niveau local, régional, provincial et international. Il enseigne présentement le management et la coopération à l'Université de Sherbrooke.

Pour qui? Les administratrices et administrateurs des coopératives **ainsi que tous les membres** qui souhaitent en savoir plus sur **les rôles et responsabilités du conseil d'administration**.

Les membres de la coopérative vous ont élu(e) sur le conseil d'administration. Félicitations! La Loi ne prévoit pas de compétences précises pour assumer un poste d'administrateur(trice) au sein d'un conseil d'administration. Toutefois, en acceptant de telles fonctions, il est nécessaire d'acquérir les notions fondamentales qui permettront à chaque membre du conseil d'administration de jouer son rôle de leader démocratique afin de bien effectuer le travail pour lequel il a été élu.

La formation qui vous est proposée vise à permettre aux administrateur(trice)s de s'approprier les bases d'une gouvernance et d'une gestion de qualité en identifiant les rôles et les responsabilités du conseil d'administration, tout en identifiant les pratiques à privilégier pour promouvoir la vie coopérative.

Tout cela dans une formule laissant place aux questions et aux partages d'expériences!

Thèmes abordés :

- Définition et composition du conseil d'administration;
- Responsabilités et rôles du conseil et des administrateur(trice)s;
- Lignes directrices;
- Administrer en conformité avec la Loi;
- Adopter de saines pratiques;
- Cultiver l'esprit coopératif;
- Principaux outils de gestion;
- Gérer avec un(des) employé(e)s.

Objectifs

- S'approprier les rôles et responsabilités du conseil d'administration et des administrateur(trice)s;
- Bonifier ses compétences comme administrateur(trice);
- Améliorer le fonctionnement du conseil et de la coopérative;
- Stimuler l'implication active des administrateur(trice)s et des membres;
- Avoir accès à des outils.

ATELIER no 2

Coop 101 : Les essentiels pour tous les membres (locataires et propriétaires)



Anne-Marie Nadeau
*Coordonnatrice au
développement,
GRT EHE*



Frédéric Pommerleau
*Chargé de projets,
Coop de propriétaires,
GRT EHE*

Pour qui? Tous les membres de coops de locataires et de propriétaires, anciens et nouveaux, qui désirent actualiser leurs connaissances sur la coopération.

Tout en vous amusant, vous explorerez les responsabilités de chacun au sein d'une coopérative d'habitation, ainsi que les pratiques utiles pour améliorer la qualité de vie collective.

Sous forme d'ateliers participatifs et dynamiques, la formation COOP 101 vous outille pour mieux comprendre les valeurs, la structure et le mode de fonctionnement de votre coopérative d'habitation. Vous en apprendrez davantage sur les avantages et les responsabilités des membres, l'origine des coops d'habitation, le mouvement coopératif, les rôles des instances démocratiques, etc. Les principales différences entre les coops de locataires et de propriétaires seront également présentées.

Ensemble, nous approfondirons les avantages et les possibilités qu'offre la vie en coop d'habitation! Venez vous amuser avec nous!

Objectifs

- La connaissance de la structure et du mode de fonctionnement général des coopératives d'habitation;
- La compréhension des rôles à jouer dans la vie coopérative;
- La vue d'ensemble des différents acteurs pouvant soutenir votre projet;
- Les outils de référence à conserver et à partager au sein de votre coop.



Communication collaborative et constructive

ESTELLE BILODEAU, M. Éd., CRHA, ECH
PSM, PSPO, ICP-AHR, LSSBB, ACSTH

Consultante en gestion d'entreprise et coach professionnelle, j'offre des services en ressources humaines, en gouvernance, en développement des compétences, en gestion de projets agiles ainsi qu'en amélioration continue. Bachelière en administration des affaires et titulaire d'une maîtrise en éducation, je suis certifiée (LSSBB, PSM, PSPO, ICP-AHR, ACSTH) et possède plus de 25 ans d'expérience diversifiée, tant dans les secteurs public et privé que dans des entreprises de tailles variées, incluant le domaine de la construction.



Pour qui? Tous les membres, administrateur(trice)s, membres impliqué(e)s dans les différents comités, gestionnaires et employé(e)s de coopératives d'habitation souhaitant améliorer leurs habiletés relationnelles et collaboratives pour le bien de toutes et tous.

Mieux se comprendre pour mieux collaborer! Cette formation pratique et participative vous invite à découvrir votre style de communication ainsi que les différents profils de personnalité à l'aide du modèle des quatre couleurs.

Grâce à des exercices, des mises en situation et des exemples adaptés à la réalité des coopératives d'habitation, vous apprendrez à mieux décoder les réactions de vos interlocuteurs, à ajuster votre façon de communiquer et à prévenir les incompréhensions. Vous explorerez également des techniques d'écoute active, de rétroaction constructive et de résolution collaborative des désaccords.

Vous repartirez avec des stratégies concrètes pour favoriser des échanges respectueux, désamorcer les tensions et contribuer à un climat de collaboration propice à la participation et à la vie démocratique de votre coopérative.

Objectifs

- Comprendre les principes d'une communication collaborative et respectueuse;
- Mieux comprendre votre propre style de communication;
- Reconnaître les caractéristiques des différents profils de personnalité selon le modèle des quatre couleurs;
- Adapter vos communications selon les personnes avec lesquelles vous interagissez;
- Favoriser la participation et la collaboration au sein de votre coopérative;
- Prévenir ou désamorcer les tensions et les conflits de manière constructive;
- Contribuer à un climat harmonieux favorisant la vie démocratique et communautaire.

ATELIER no 4

Prendre soin de son logement



Tiphaine Delhommeau
*Directrice à la rénovation,
GRT EHE*



Catherine Larouche
*Intervenante Soutien communautaire FCHE,
Directrice Baobab Café et Accorderie*



Judith Roy
*Chargée de projets,
Technologue en
architecture, GRT EHE*

Pour qui? Cette formation s'adresse à tous les membres de coopératives d'habitation, particulièrement les personnes nouvellement arrivées et celles qui souhaitent mieux comprendre leurs responsabilités, développer leur autonomie et acquérir de bons réflexes pour l'entretien et la prévention dans leur logement.

Prendre soin de son logement c'est : Entretenir son milieu de vie et agir ensemble lorsqu'un enjeu survient! C'est prendre soin de son chez-soi, de son voisinage et de sa coopérative. C'est éviter des dégradations, donc économiser individuellement et collectivement. Mais on ne sait pas toujours « quoi faire » pour « bien faire »!

Cette formation permet de développer de bons réflexes pour prévenir les problèmes, entretenir son logement et savoir quand demander de l'aide ou aviser la coopérative. En collaboration avec le Soutien communautaire de la FCHE, et à travers des conseils pratiques, des mises en situation et des ateliers, les participant(e)s apprendront à mieux reconnaître les problèmes courants, à réaliser de petites interventions et à comprendre les responsabilités de chacun(e).

Une formation pour le bien de toutes et tous, et pour la pérennité de la mission coopérative !

Objectifs

- Savoir préserver son propre logement de façon autonome;
- Savoir quand demander de l'aide ou aviser la coopérative;
- Favoriser l'entraide et la qualité de vie dans vos coopératives.



Le bon usage de l'IA dans ma coop - Initiation



Guy Richard
*Ing. MBA, Consultant
en gestion*

INVITÉ en PM Philippe Perreault

*Consultant en solutions
d'intelligence artificielle*



Pour qui? Tous les membres de coopératives d'habitation **qui débutent** dans le domaine de l'intelligence artificielle (IA).

Cette formation d'initiation vise à démystifier l'intelligence artificielle (IA) et à permettre aux participant(e)s de comprendre davantage son fonctionnement, ses possibilités et ses limites afin de mieux l'utiliser au quotidien. À travers des exemples concrets liés à la vie quotidienne et au contexte des coopératives d'habitation, les participant(e)s découvriront comment l'IA peut soutenir différentes tâches, faire gagner du temps, stimuler la réflexion et faciliter la rédaction, la recherche d'information ou encore l'organisation d'activités. La formation aborde également les limites, les pièges et les enjeux éthiques liés à l'utilisation de l'IA ainsi que l'importance de conserver son propre jugement.

Des mises en situation permettront enfin aux participant(e)s d'expérimenter des outils d'IA et de réfléchir à leur utilisation dans leur réalité coopérative.

L'objectif n'est pas de faire des participant(e)s des experts en IA, mais de leur donner les connaissances et les réflexes nécessaires pour l'utiliser de façon **utile, réfléchi et sécuritaire** dans leur coop et leur vie quotidienne.

Objectifs

- Saisir les opportunités au quotidien pour la coop et la vie personnelle;
- Développer un esprit critique et correctif;
- Gérer les risques et la sécurité de l'utilisation de l'IA;
- Agir de façon éthique et responsable pour le bien de toutes et tous.



ATELIER no 6

Atelier Jeunesse – Répare tes trucs! (informatique et couture)



Jean Doyon

*Coordonnateur de
projets, Accorderie des
monts et des lacs*

Escouade bricoleuse

*Accorderie des monts et
des lacs*



NOUVEAUTÉ!

Ouvert à toutes et tous

Pour qui? Cette formation donnée sous forme d'ateliers est destinée aux "jeunes" de **10 à 102 ans** !

Mission : sauver tes objets préférés !

Un bouton qui lâche ? Un vêtement à ajuster ? Une console qui bogue ? Un appareil qui refuse de coopérer ?

Relève le défi avec d'autres jeunes et moins jeunes ainsi qu'une équipe de réparateur(trice)s passionné(e)s ! Dans le plaisir et la bonne humeur, découvre des astuces de couture, d'informatique et de réparation électronique pour redonner une seconde vie à tes objets préférés. Ici, on apprend, on s'entraide et on prouve qu'avant de jeter, ça vaut toujours le coup d'essayer !

En collaboration avec l'Accorderie, voici une activité pratique et amusante pour apprendre à réparer plutôt que jeter. Les jeunes pourront découvrir des trucs simples pour donner une deuxième vie à leurs vêtements, petits objets et appareils informatiques. Une belle occasion de développer leur autonomie, leur créativité et leurs habiletés manuelles.

Objectifs

- Apprendre des techniques simples de réparation en couture et en informatique;
- Développer son autonomie et sa débrouillardise;
- Donner une deuxième vie à des objets plutôt que de les jeter;
- Développer sa créativité et ses habiletés pratiques;
- Sensibiliser à la réduction des déchets et à la réutilisation.



Modalités d'inscription

Membres à informer et inviter	Tous vos membres ➤ Pas de limite dans le nombre d'inscriptions par coopérative, mais limites de places pour chaque formation.
NOUVEAUTÉ Volet jeunesse... <u>et plus!</u>	10 ans <u>et plus</u> ➤ 10 à 18 ans : Inscription gratuite ➤ 19 ans et plus : 130\$ + tx par personne
Date et lieu	Samedi 14 novembre 2026 de 9h00 à 16h30 (accueil dès 8h30) Cégep de Sherbrooke, Pavillon 2, 375, rue du Cégep, Sherbrooke
Inscriptions	Pour inscription : cliquez ici OU 
Tarifs	Journée complète, incluant dîner (tarif par personne) : ➤ 10 à 18/ ans : GRATUIT ➤ 19 ans et plus : 130\$ + tx par personne Chaque <u>6e inscription</u> par coop = <u>GRATUITE</u> ➤ Profitez de <u>20 % de rabais</u> sur le prix total de vos inscriptions si vous vous inscrivez <u>avant le mercredi 21 octobre 2026, 16h30!</u>
Repas	Assiette de chili Salade du chef et sa vinaigrette Bouchées sucrées ➤ Sans viande ➤ Sans gluten, sans lactose ou autres allergies spéciales : ➤ Repas au choix du traiteur selon allergies

DATE LIMITE pour s'inscrire : Vendredi 6 novembre 2026, 16h30

POUR INFORMATION :

Tél. : 819 566-6303 poste 0 ou par courriel : isabelle.perron@reseaucoop.com

IMPORTANT

Les frais de formation sont payés par votre coop.
Il est important d'obtenir l'autorisation de votre CA
avant de pouvoir vous inscrire.

Politique d'annulation

Annulation sans frais : avant le lundi 9 novembre 16h30

Facturation à 75% : si le membre avise par courriel ou par téléphone à la FCHE après le 9 novembre 16h30 ou avant 8h00 la journée même du colloque de formation le 14 novembre

Facturation à 100% : si le membre ne se présente pas ou avise après 8h00 par courriel ou par téléphone à la FCHE, la journée même du colloque de formation le 14 novembre



Horaire - Colloque de formation FCHE

Samedi 14 novembre 2026

- 8 h 30 *Accueil des participants***
(Collation, café et jus seront offerts)
- 9 h 00 *Présentation des dernières nouvelles sur les coopératives***
(local 52-101-amphithéâtre)
- 9 h 30 *Déplacement dans les salles et début des ateliers de formation***

 » Pause gérée par le ou la formateur(trice)
- 12 h 00 *Dîner***
- 13 h 10 *Reprise des ateliers de formation***

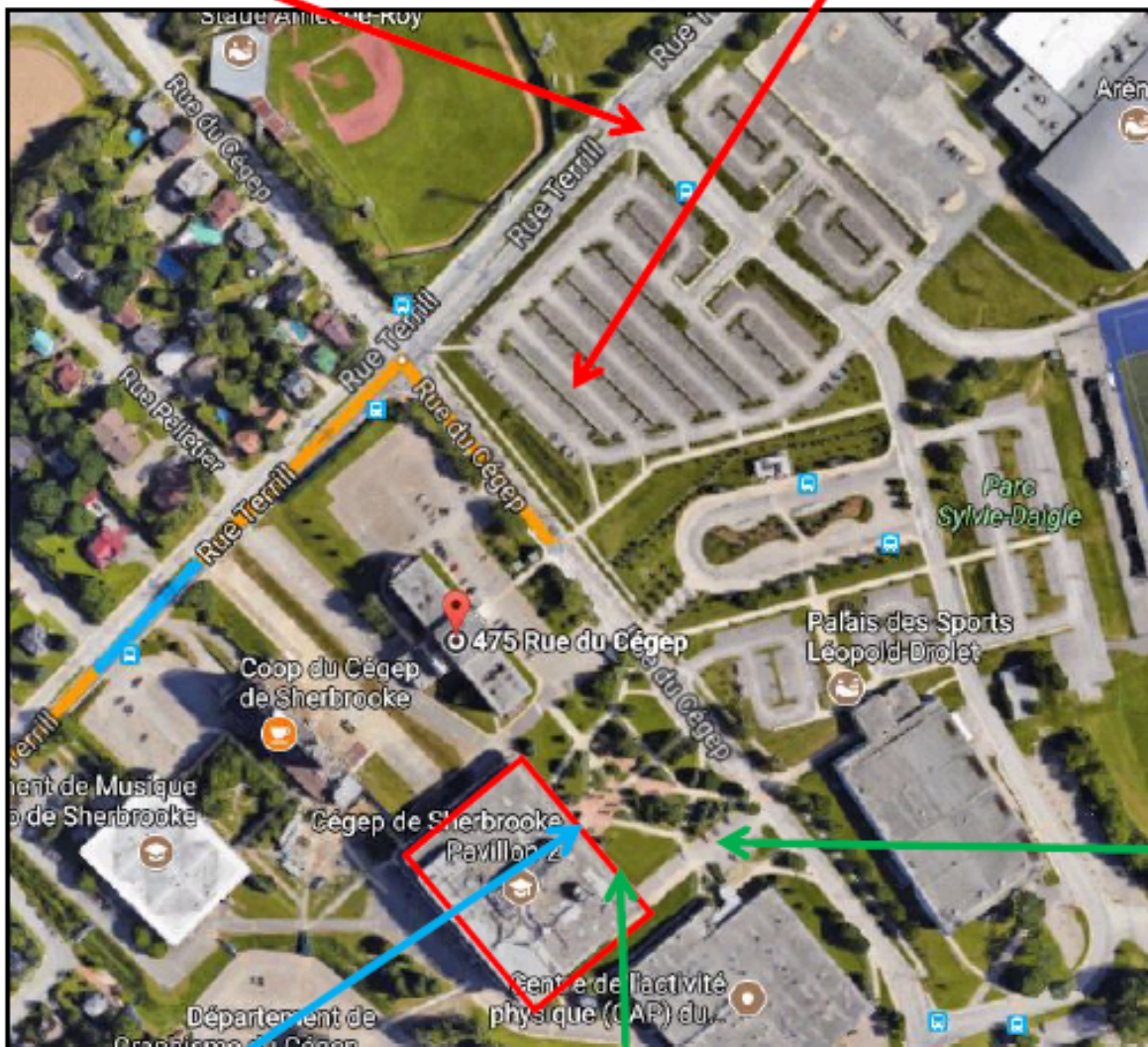
 » Pause gérée par le ou la formateur(trice)
- 16 h 00 *Fin des ateliers de formation***
- 16 h 05 *Rassemblement à l'amphithéâtre***
(local 52-101)
- 16 h 30 *Fin du colloque***

PLAN

Stationnement et entrées

Entrée pour stationnement gratuit
(rue Terril)

Emplacement du stationnement gratuit
(tous les autres emplacements sont payants)



Entrée du colloque de formation
Pavillon 2, 5^e étage

Entrée pour mobilité réduite, pavillon 2, porte B
(à droite de l'entrée principal)

*(Vous pouvez stationner la voiture temporairement
au Centre de l'Activité Physique, pavillon 1 pour
reconduire la personne)*

MISSION

**« Regrouper, représenter et desservir
les coopératives d'habitation de
l'Estrie dans le respect des valeurs et
des principes coopératifs »**

VISION STRATÉGIQUE

**« La Fédération vise à être une référence
reconnue par ses membres et son milieu
dans ses rôles de rassembleur, d'allié, de
gardien et de représentant au service des
coopératives d'habitation en Estrie »**





VALEURS

PRISE EN CHARGE ET RESPONSABILITÉ PERSONNELLES
ET MUTUELLES

DÉMOCRATIE, ÉGALITÉ ET ÉQUITÉ

SOLIDARITÉ

HONNÊTETÉ, TRANSPARENCE

RESPONSABILITÉ SOCIALE ET ALTRUISME

PRINCIPES

ADHÉSION VOLONTAIRE ET OUVERTE À TOUS

POUVOIR DÉMOCRATIQUE EXERCÉ PAR LES MEMBRES

PARTICIPATION ÉCONOMIQUE DES MEMBRES

AUTONOMIE ET INDÉPENDANCE

ÉDUCATION, FORMATION ET INFORMATION

COOPÉRATION ENTRE LES COOPÉRATIVES

ENGAGEMENT ENVERS LA COMMUNAUTÉ



**FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE**