

Colloque thématique

*Bâtir le vivre ensemble
dans nos coops*

Samedi 14 mars 2026
9 h 00



Date limite d'inscription:
Vendredi 6 mars 16h30



FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE

Québec 

Un Colloque pour vivre ensemble autrement!

Vivre ensemble en coopérative, c'est souvent source de joie... mais aussi de défis!

Malgré la bonne volonté de tout le monde, les désaccords, les malentendus ou les tensions font partie de la vie de groupe. Et c'est normal ! Ce qui compte, c'est comment on apprend à les traverser ensemble.

Ce colloque propose un espace bienveillant pour échanger sur ces réalités du vivre-ensemble : comment mieux se comprendre, favoriser l'implication de toutes et tous, prendre des décisions à plusieurs, renforcer la solidarité et cultiver une ambiance où chacun(e) se sent bien. Que vous soyez nouveau(velle) ou ancien(ne) en coop, venez partager vos expériences, vos questions et vos idées pour concevoir, ensemble, des coops plus harmonieuses.

Thèmes abordés :

C'est quoi un groupe?	Création d'un code d'harmonie	Cultiver le plaisir de vivre ensemble
Vivre en groupe, ce n'est pas toujours simple. Un groupe a sa propre dynamique et sa culture, et de petits changements peuvent faire une vraie différence. L'objectif est de mieux comprendre où en est sa coopérative et de réfléchir à des actions concrètes pour améliorer le milieu.	Ce n'est pas toujours évident de s'entendre sur un climat agréable quand on vit en coop. Prendre le temps de se donner une vision commune aide vraiment à mieux vivre ensemble et à prévenir les comportements qui nuisent au climat. Réfléchissez à ce qui est important pour votre coop et repartez avec un outil concret et utile au quotidien.	Vivre ensemble, c'est encore mieux quand c'est agréable. Prendre le temps de regarder ce qui se passe dans sa coop aide à créer des liens et à renforcer le sentiment d'appartenance. Des idées simples et faciles à reproduire peuvent faire toute la différence pour nourrir le plaisir de vivre en groupe!

Facilitatrices



Isabelle Perron
Responsable de la formation,
FCHE

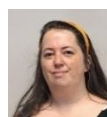


Anne-Marie Nadeau
Coordonnatrice au développement, GRT-EHE

Vos collaborateur(trice)s :



Catherine Larouche
DG, Baobab et
Accorderie des monts et des lacs;
Intervenante Soutien Communautaire, FCHE



Elyse Lagueux
Agente mobilisation Soutien communautaire,
FCHE



Sonia Gautier
Coordonnatrice service aux membres,
CHCE



Serge Vaillancourt
Conseiller stratégique, GRT-EHE

INSCRIPTIONS

Membres à informer et inviter

Tous vos membres

→ Pas de limite dans le nombre d'inscriptions par coopérative,

Date et lieu

Samedi 14 mars 2026 de 9 h 00 à 16 h 30

 **Club de Golf de Sherbrooke, 1000, rue Musset**

Inscriptions

Pour inscription : [cliquez ici](#)

→ Journée complète, incluant dîner : **125\$ + tx par personne**

→ Chaque **6e inscription par coop = GRATUITE**

Profitez de **20 % de rabais** sur le prix total de vos inscriptions

→ Si vous vous inscrivez **avant le vendredi 20 février 16h30**

Repas

Buffet froid

- ❖ Plusieurs choix disponibles (végétarien inclus)
- ❖ Boîte à lunch pour particularités ou allergies alimentaires

DATE LIMITE pour s'inscrire : Vendredi 6 mars 16h30

POUR INFORMATION :

819 566-6303 poste 238 ou par courriel : marianne.lemieux@reseaucoop.com

*Les frais de formation sont **payés par votre coop.***

Il est important de communiquer avec votre CA pour manifester votre intérêt et obtenir son autorisation

Politique d'annulation

Annulation sans frais : avant le mardi 10 mars 16h30

Facturation à 75% : si le membre avise après le 10 mars 16h30 ou avant 8h00 la journée du colloque de formation, *par courriel ou par téléphone à la FCHE.*

Facturation à 100% : si le membre ne se présente pas ou avise après 8h00, la journée du colloque de formation, *par courriel ou par téléphone à la FCHE.*

DÉROULEMENT DU COLLOQUE THÉMATIQUE

SAMEDI 14 MARS 2026

8 h 30 **Accueil des participants**
(Collation, café, thé, tisanes et jus seront offerts)

9 h 00 **Ouverture**

9 h 15 **Atelier collaboratif**

10 h 00 **PAUSE**
(café, thé, tisanes)

10 h 15 **Exploration du vivre ensemble**

12 h 30 **DINER**

13 h 30 **Atelier collaboratif – suite**

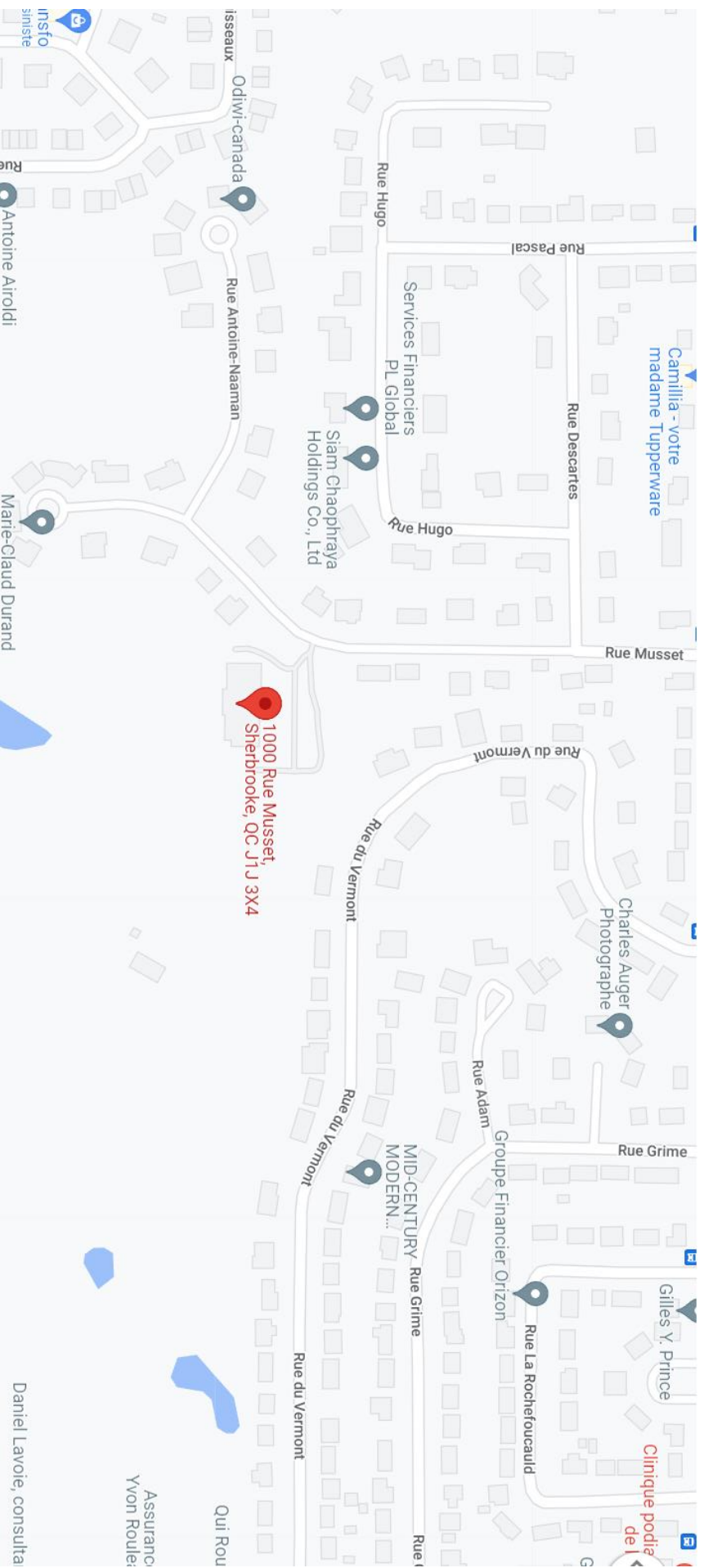
15 h 15 **Nos apprentissages**

16 h 30 **Fin du colloque**

Club de golf de Sherbrooke

1000, rue Musset

Sherbrooke



VALEURS

- *Prise en charge et responsabilité personnelles et mutuelles*
- *Démocratie, égalité et équité*
- *Solidarité*
- *Honnêteté, transparence*
- *Responsabilité sociale et altruisme*

PRINCIPES

- *Adhésion volontaire et ouverte à tous*
- *Pouvoir démocratique exercé par les membres*
- *Participation économique des membres*
- *Autonomie et indépendance*
- *Éducation, formation et information*
- *Coopération entre les coopératives*
- *Engagement envers la communauté*



MISSION

« Regrouper, représenter et desservir les coopératives d'habitation de l'Estrie dans le respect des valeurs et des principes coopératifs »

VISION STRATÉGIQUE

« La Fédération vise à être une référence reconnue par ses membres et son milieu dans ses rôles de rassembleur, d'allié, de gardien et de représentant au service des coopératives d'habitation en Estrie »





**FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE**