



FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE

Colloque de formation

Samedi 23 novembre 2024

Date limite d'inscription:
17 novembre 2024 20h



Québec 

Atelier no 1

Améliorer la participation des membres

Journée complète

Formateurs :



Guillaume Brien
Directeur général, FCHE



Nicolas Balasi
Intervenant au Soutien communautaire
FCHE

Pour qui? Pour tous les membres

Susciter l'implication des membres de la coopérative, c'est essentiel! Chacun doit y mettre du sien pour que la coopérative ait le vent dans les voiles. Nous vous proposons un atelier qui vous permettra d'évaluer la participation de vos membres et d'éprouver des pistes d'action pour l'améliorer. Nous aborderons donc comment :

- Éviter les embûches à la participation : pourquoi suis-je le seul ou la seule à participer?
- Planifier la participation grâce à une structure efficace.
- Se donner une vision d'avenir commune et motivante.
- Augmenter le taux de participation des membres en assemblée et aux corvées.
- Mieux organiser vos comités.

Plus la répartition des tâches sera faite de façon équitable, plus les membres seront motivés au bon développement de la coop, et ce, tant sur le plan associatif, immobilier que financier.



Atelier no 2

Rôles et responsabilités du conseil d'administration bloc 1

Journée complète

Formateurs :



Philippe Guillot

Conseiller en gestion, membre de l'ordre
des administrateurs agréés du Québec



Mélanie Richard

Conseillère en gestion
Pour la FCHE

Pour qui? Les administratrices et administrateurs des coopératives et tous les membres qui souhaitent en savoir plus sur les rôles et responsabilités du conseil d'administration.

La Loi ne prévoit pas de compétences précises pour assumer un poste d'administrateur(-trice) au sein d'un conseil d'administration. Toutefois, en acceptant de telles fonctions, il est nécessaire d'acquérir les notions fondamentales qui permettront à chaque membre du conseil d'administration de jouer son rôle de leader démocratique afin de bien effectuer le travail pour lequel il a été élu.

La formation qui vous est proposée vise à permettre aux administrateur(-trice)s de s'approprier les bases d'une gouvernance et d'une gestion de qualité en identifiant les rôles et les responsabilités du conseil d'administration, tout en identifiant les pratiques à privilégier pour promouvoir la vie coopérative.

Tout cela dans une formule laissant place aux questions et aux partages d'expériences.

Objectifs de la formation :

- S'approprier les rôles et responsabilités du conseil d'administration et des administrateur(-trice)s;
- Bonifier ses compétences comme administrateur(-trice);
- Améliorer le fonctionnement du conseil et de la coopérative;
- Stimuler l'implication active des administrateur(-trice)s et des membres;
- Avoir accès à des outils.

Thèmes abordés :

- Définition et composition du conseil d'administration;
- Responsabilités et rôles du conseil et des administrateur(-trice)s;
- Lignes directrices;
- Administrer en conformité avec la Loi;
- Adopter de saines pratiques;
- Cultiver l'esprit coopératif;
- Principaux outils de gestion.

Atelier no 3

Prévention des incendies

Journée complète

Formateur :



Michel L'Espérance,
Formateur pour la FCHE
Membre de la coopérative d'habitation du Grand Portage

Pour qui? Tous les membres

1^{re} partie : Mesures d'urgence pour ma famille et pour ma coop

Dans cette formation, tous les types de situations d'urgence seront revisités afin d'éviter ou minimiser leurs impacts.

De la prévention dans le milieu et l'évacuation jusqu'à la réintégration dans votre milieu de vie : vous apprendrez les bons gestes à poser par le membre et par la coopérative. Les situations telles que les pannes prolongées d'électricité, les dégâts d'eau, les incendies, la préparation à une évacuation, la révision du matériel à disposer (maison et auto), seront toutes passées en revue.

Pour cette partie, les documents écrits, une présentation « Power Point », du travail d'équipe et des simulations seront utilisés.

2^e partie : Prévention incendie dans mon logement et dans ma coop

Cette formation se concentrera principalement sur tout ce qui concerne les incendies : sa compréhension, ses causes et sa prévention.

Nous acquérons la connaissance des équipements de protection à posséder dans son logement et dans son immeuble ; le fonctionnement d'un extincteur portatif 5 lb à poudre polyvalente (en pratique) ; l'entretien des équipements et l'évacuation. Nous apprendrons également à reconnaître les handicaps à l'évacuation et comment bien procéder à l'évacuation d'urgence.

Pour cette partie, les documents écrits, une présentation « Power Point », démonstration et essai, diaporama sur un incendie, film « Le Grand Test en prévention incendie » seront utilisés.



Atelier no 4

Nouveauté : COOP 101 pour les Coopératives de propriétaire

Journée complète

Formateurs :



Serge Vaillancourt
Conseiller stratégique, FCHE



Frédéric Pomerleau
Chargé de projet, FCHE

Pour qui? Cette formation s'adresse exclusivement aux membres de coopérative de propriétaires ainsi qu'aux membres qui désirent faire l'achat d'un condo en coopérative.

Les coops d'habitation font partie d'un mouvement coopératif international dont les origines remontent au XIXe siècle. Cette formule s'est développée et spécialisée au fil des dernières années.

Venez assister à cette formation qui vous permettra d'apprendre ou de bonifier vos connaissances sur les origines de la coopération, les valeurs vécues en coop, le mouvement coopératif, l'environnement légal et les rôles des instances démocratiques spécifiques aux coopératives de propriétés.

Les principales différences entre les coops de locataires et de propriétaires seront également expliquées. Tout en vous amusant, vous comprendrez mieux les différents rôles à jouer dans une coop d'habitation et les façons d'œuvrer collectivement à une meilleure qualité de vie.

À la fin de cet atelier, vous repartirez avec :

- La connaissance de la structure et du mode de fonctionnement général des coopératives d'habitation en propriété;
- Les spécificités relatives à cette forme de coopérative;
- La compréhension des rôles à jouer dans la vie coopérative;
- La vue d'ensemble des différents acteurs pouvant soutenir votre projet;
- Les outils de référence à conserver et à partager au sein de votre coop.

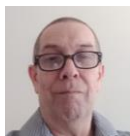
À apporter (pour votre consultation personnelle durant l'atelier) : une copie des règlements de votre coopérative, vos règlements d'immeuble, votre contrat d'achat.

Atelier no 5

Loi 25 : de l'aide concrète pour conformer votre coopérative

Journée complète

Formateur(-trice) :



Éric Tremblay
Consultant, CQCH



Anne-Marie Nadeau
Coordonnatrice à la vie
associative, FCHE

Pour qui? Les administratrices, administrateurs, les membres et employé(e)s impliqué(e)s dans la gestion documentaire et la protection des renseignements personnels.

Vous n'avez pas de notions de base de la Loi 25? Afin d'enrichir davantage votre participation à l'atelier, il est possible d'obtenir une vidéo préparatoire en communiquant avec anne-marie.nadeau@reseaucoop.com.

Vous vous questionnez sur les étapes à franchir pour assurer la protection des renseignements personnels au sein de votre coop? Vous désirez vous conformer à la Loi sans que cela vous prenne trop de temps, d'une façon simple et efficace? Participez à cet atelier afin de démystifier les exigences à respecter et de vous doter d'un plan d'action en sept étapes.

La première partie traitera du cycle de vie des données personnelles et du calendrier de conservation. Des mises en situation stimuleront les échanges et la réflexion sur les façons d'appliquer une procédure simple à suivre par un nombre limité de personnes impliquées.

La deuxième partie traitera des obligations légales et des responsabilités de la coopérative en lien avec la protection des renseignements personnels, notamment en ce qui a trait à la collecte de tels renseignements, à leur utilisation, à la communication à des tiers, etc. Vous discuterez à partir d'exemples concrets, entre autres, sur les risques de fuite de renseignements personnels, comment les minimiser, la responsabilité qui en découle, etc.



Atelier no 6

La théorie des couleurs AM et Santé émotionnelle PM

Journée complète

Formatrice :



Jacynthe Dupras

pharmacienne, spécialiste en information médicale et communication en santé, conférencière, formatrice et facilitatrice.

AM La théorie des couleurs (DISC)

MISE EN CONTEXTE

Le modèle DISC, communément appelé la théorie des couleurs, est un outil d'analyse communicationnelle et comportementale qui permet de comprendre comment les individus réagissent, agissent et interagissent avec leur environnement. Il comprend quatre profils typiques représentés par une couleur : D pour dominant (rouge), I pour influent (jaune), S pour stable (vert) et C pour consciencieux ou conforme (bleu). Chacun de ces profils comporte ses propres caractéristiques : traits de personnalité, habitudes communicationnelles, attitudes, comportements et besoins prédominants.

La compréhension de ce modèle peut s'avérer utile dans bien des contextes. Cette présentation se veut une occasion pour les participants d'en apprendre davantage sur cette approche, mais surtout d'approfondir leur connaissance de soi et de ceux qui les entourent, en vue d'améliorer la qualité de leurs relations et de leurs collaborations.

OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter du modèle DISC pour en connaître les fondements et les implications dans un contexte de coopération/collaboration;
- Identifier les divers profils et décrire les caractéristiques de chacun;
- Accéder à un niveau rehaussé de connaissance/conscience de soi et de ses collaborateurs;
- Tirer profit des opportunités offertes par le modèle DISC pour améliorer la qualité des relations et de la collaboration.

**** Pour se préparer à l'atelier (non obligatoire), testez la couleur de votre personnalité!**

<https://www.discusonline.com/fr-ca/free-disc-test.php>

[https://irp-cdn.multiscreensite.com/b1f9bcf9/files/uploaded/20190612%20Guillaneuf%20questionnaire%20base%20insight.p
df](https://irp-cdn.multiscreensite.com/b1f9bcf9/files/uploaded/20190612%20Guillaneuf%20questionnaire%20base%20insight.pdf)

Atelier no 6 - suite

PM La Santé émotionnelle –

... ou l'art de rester connecté

MISE EN CONTEXTE

Les émotions... Elles nous traversent, nous habitent et parfois nous envahissent. Elles déterminent nos états d'âme, nos actions et parfois nos décisions. Les émotions sont en quelque sorte des signaux d'alarme pour nous informer que tout va bien, ou non. En demeurant à leur écoute, on peut reconnaître leur présence et les utiliser comme des outils précieux au lieu de les subir, ou de les faire subir à notre entourage!

Bien gérer ses émotions ne veut pas dire ne pas les ressentir ou les vivre, les éteindre ou les contraindre, mais au contraire, utiliser leur force créatrice pour son propre bénéfice, celui des autres ou celui du bien commun. Cette présentation se veut une occasion pour les participants de découvrir le concept de santé émotionnelle, une composante de la santé plutôt méconnue, pourtant si essentielle. Elle propose également des trucs concrets pour en prendre soin au quotidien.

OBJECTIFS

À la suite de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Connaître les émotions et apprendre à les reconnaître;
- Comprendre les mécanismes qui sous-tendent les émotions et leurs impacts;
- Utiliser la reconnaissance et la gestion des émotions comme un outil au service des relations, du bien-être et, bien sûr, de la santé!



Atelier no 7

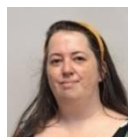
Atelier Jeunesse - Mission coopérative : Crée ta coop en 1 journée

Toute la journée

Formatrices :



Camille Babineau,
Conseillère en entrepreneuriat
coopératif jeunesse – Estrie



Élyse Lagueux,
Co-animatrice, agente en
mobilisation, FCHE



Objectif : Cet atelier a pour but de permettre aux jeunes de 12 à 17 ans de découvrir le monde de l'entrepreneuriat coopératif en créant leur propre entreprise coopérative en une journée. Ils apprendront à identifier un besoin, choisir le type de coopérative, définir leur mission, leurs valeurs, et leurs partenaires, et développer une stratégie pour attirer des membres.

À la fin de la journée, les jeunes seront invités à venir présenter leur projet de coop à tous les participants du colloque!

Bénéfices pour les participants :

- Développement de compétences entrepreneuriales et de leadership;
- Travail en équipe et prise de décision collective;
- Compréhension des principes et du fonctionnement des coopératives;
- Expérience pratique de présentation et de communication.

Cet atelier offrira aux jeunes une expérience enrichissante qui les sensibilisera aux valeurs de la coopération et à l'entrepreneuriat coopératif.

Déroulement de l'atelier :

1. Introduction et Présentation
2. Brainstorming et identification des besoins
3. Formation des équipes et choix du type de coopérative
4. Planification et répartition des rôles
5. Préparation de la présentation
6. Présentation devant le public

Atelier no 8

Comprendre les Budgets et États financiers

Journée complète

Formateurs :



Guy Richard
Ing., MBA, Consultant en gestion



André Fortin
Directeur de comptes, conseiller stratégique
en habitation, services aux entreprises
collectives,
Caisse d'Économie Solidaire

Pour qui? L'atelier s'adresse à toute personne voulant comprendre l'exercice budgétaire et ses contraintes, interpréter les résultats financiers et évaluer la santé financière de sa coopérative.

Même si, trop souvent, les budgets paraissent pour plusieurs rébarbatifs, les comprendre est vital pour maintenir une saine gestion, mais aussi pour développer une vision plus claire des stratégies à adopter. Guy Richard est un passionné qui aborde de façon claire et enthousiaste cet univers et permet de l'approprier ou de le maîtriser, selon son niveau de compréhension.

Parmi les sujets abordés; les objectifs spécifiques aux Coops, la distinction entre budget, états financiers et bilan et l'importance de bien comprendre la finance.

En avant-midi, l'accent sera mis sur le budget : comment gérer les contraintes budgétaires ainsi que les principes et inconvénients budgétaires ; en passant par les prévisions budgétaires, les surprises et les réserves.

En après-midi, les États financiers et le Bilan financier seront à l'honneur.

Nous aborderons les spécificités du contexte coopératif, les éléments importants et la différence des termes utilisés ainsi que le contrôle des dépenses et la création de richesse en coopérative. Dans le cadre de cet atelier, un espace de question est prévu afin d'échanger sur les situations spécifiques des réalités des participants et, des exercices pratiques vous seront proposés.

Résultats attendus

- Vous serez en mesure de comprendre l'information véhiculée par les rapports financiers.
- Vous saurez faire la différence entre les états des résultats, les états financiers.
- Vous serez plus aptes à prendre de meilleures décisions ou de comprendre celles qui sont prises au sein de votre CA pour l'avenir de votre coopérative.

**** Il est fortement recommandé d'apporter votre portable pour cette formation**

Atelier no 9

Formation sur les Dynamiques de groupe

Atelier 1 : Un groupe, c'est quoi?

Journée complète

Formatrices :



Suzanne Gallagher
Intervenante au Soutien
Communautaire pour la FCHE



Catherine Larouche,
Directrice générale du Baobab, Accorderie
de Sherbrooke et intervenante au Soutien
Communautaire pour la FCHE

Pour qui? Tout membre d'une coopérative d'habitation qui souhaite faire une différence dans son groupe et influencer positivement la dynamique.

Une coopérative d'habitation est d'abord un groupe de personnes qui choisissent la collaboration dans un projet collectif. Chaque groupe, ainsi constitué, a son fonctionnement particulier, par les membres qui le forment, mais aussi plusieurs autres éléments qui appartiennent à la dynamique de ce groupe.

On va se le dire, le vivre-ensemble comporte des défis. Comment y voir plus clair et influencer positivement le climat, le fonctionnement, le bien-être collectif et la culture d'entraide présente dans son groupe?

Venez expérimenter une journée ensemble pour:

- Comprendre les composantes et les stades d'évolution d'un groupe
- Observer et comprendre les différents rôles, leurs influences sur la dynamique de groupe et s'outiller pour faire face aux rôles perturbateurs.
- Mieux saisir comment passer du « je » au « nous » et comment se rallier quand la démocratie a parlé.
- Situer son propre groupe et réfléchir sur des actions à faire pour améliorer la dynamique de sa coopérative.

Nous vous proposons un atelier interactif pour vous faire échanger, repartir avec des outils et des réflexions à porter jusque dans vos milieux. Au plaisir de vous y voir!



INSCRIPTIONS

Membres à informer et inviter

Tous vos membres

→ Pas de limite dans le nombre d'inscriptions par coopérative, mais limites de places pour chaque formation.

Volet jeunesse

10 à 14 ans

→ Inscription gratuite

16 à 22 ans

→ Inscription gratuite

→ Éligible à une bourse de participation

Date et lieu

Samedi 23 novembre 2024 de 9 h 00 à 16 h 30
Cégep de Sherbrooke, Pavillon 2, 475, rue du Cégep

Inscriptions

Pour inscription : [cliquez ici](#)

→ Journée complète, incluant dîner : **125\$ + tx par personne**

→ Demi-journée, **excluant** dîner : **60\$ + tx par personne**

→ **Chaque 6e inscription par coop = GRATUITE**

Profitez de **20 % de rabais** sur le prix total de vos inscriptions

→ Si vous vous inscrivez **avant le lundi 21 octobre 16h30**

Repas

- ✚ Lasagne sauce viande
- ✚ Salade César
- ✚ Gâteau boston au chocolat

Sans viande

- ❖ Lasagne sauce végétarien
- ❖ Salade César
- ❖ Dessert du chef

Végétalien, sans gluten, sans lactose
ou autres allergies spéciales

*Repas au choix du traiteur selon
allergies*

DATE LIMITE pour s'inscrire : dimanche 17 novembre 2024 20h

POUR INFORMATION :

819 566-6303 poste 238 ou par courriel : marianne.lemieux@reseaucoop.com

*Les frais de formation sont **payés par votre coop.***

*Il est important de communiquer avec votre CA pour manifester
votre intérêt et obtenir son autorisation*

Politique d'annulation

Annulation sans frais : avant le lundi 18 novembre 16h30

Facturation à 75% : si le membre avise après le 18 novembre 16h30 ou avant 8h00 la journée du colloque de formation, *par courriel ou par téléphone à la FCHE.*

Facturation à 100% : si le membre ne se présente pas ou avise après 8h00, la journée du colloque de formation, *par courriel ou par téléphone à la FCHE.*

DÉROULEMENT DU COLLOQUE DE FORMATION

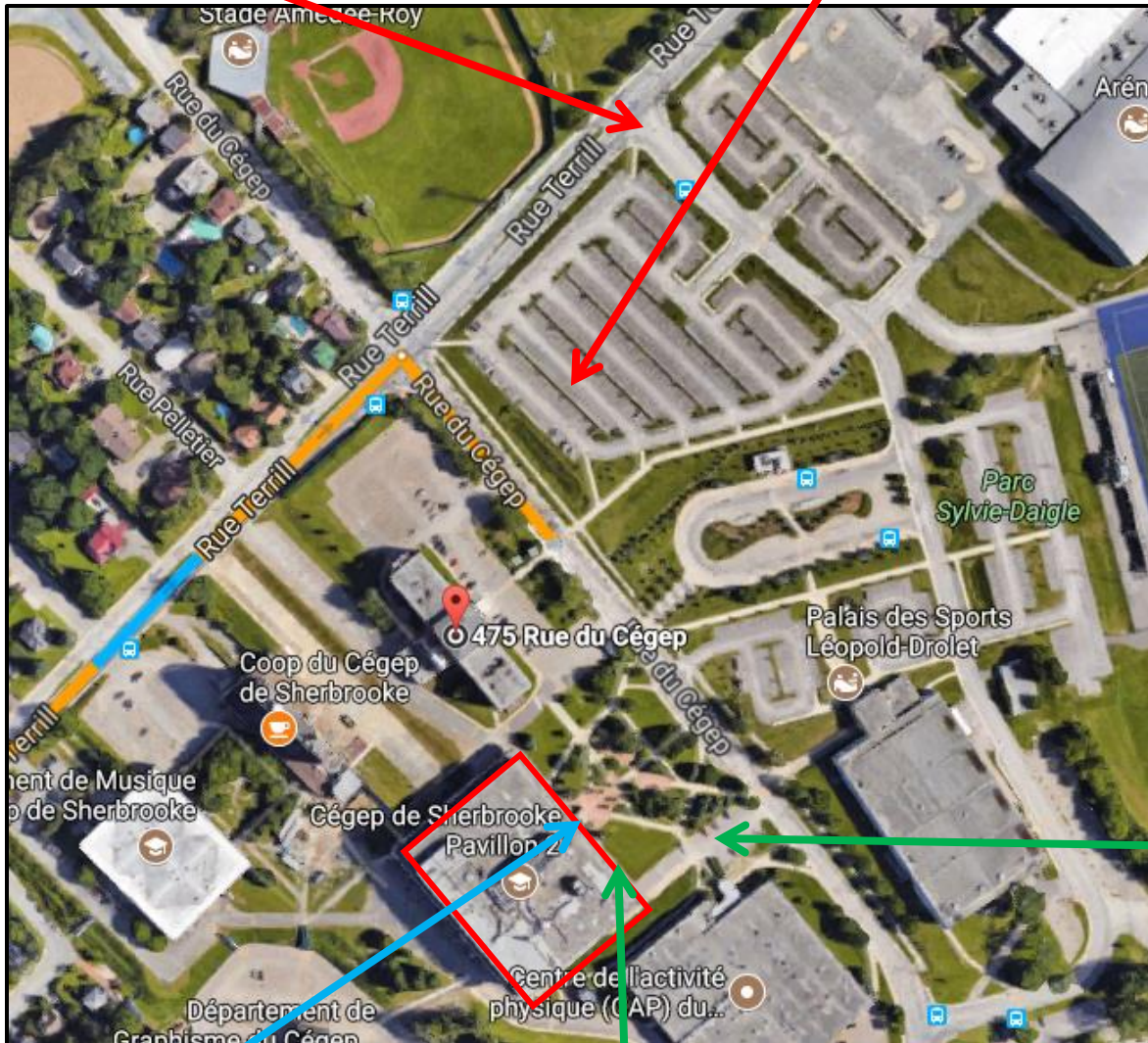
SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

- 8 h 30** **Accueil des participants et remise des documents**
(Collation, café et jus seront offerts)
- 9 h 00** **Présentation des dernières nouvelles sur les coopératives**
(locale 52-101-amphithéâtre)
- 9 h 30** **Déplacement dans les salles et début des ateliers de formation**
-  ***Pause gérée par le ou la formateur(trice)***
- 12 h 00** **Dîner**
- 13 h 00** **Reprise des ateliers de formation**
-  ***Pause gérée par le ou la formateur(trice)***
- 16 h 00** **Fin des ateliers et du colloque**
- 16 h 05** **Rassemblement à l'amphithéâtre (52-101)**
- 16 h 30** **Fin du colloque**

Plan stationnement et entrées

Entrée pour stationnement gratuit
(rue Terrill)

Emplacement du stationnement gratuit
(tous les autres emplacements sont payants)



Entrée du colloque de formation
Pavillon 2, 5^e étage

Entrée pour mobilité réduite, pavillon 2, porte B
(à droite de l'entrée principal)

*(Vous pouvez stationner la voiture temporairement
au Centre de l'Activité Physique, pavillon 1 pour
reconduire la personne)*

MISSION

« Regrouper, représenter et desservir les coopératives d'habitation de l'Estrie dans le respect des valeurs et des principes coopératifs »

VISION STRATÉGIQUE

« La Fédération vise à être une référence reconnue par ses membres et son milieu dans ses rôles de rassembleur, d'allié, de gardien et de représentant au service des coopératives d'habitation en Estrie »



VALEURS

- *Prise en charge et responsabilité personnelles et mutuelles*
- *Démocratie, égalité et équité*
- *Solidarité*
- *Honnêteté, transparence*
- *Responsabilité sociale et altruisme*

PRINCIPES

- *Adhésion volontaire et ouverte à tous*
- *Pouvoir démocratique exercé par les membres*
- *Participation économique des membres*
- *Autonomie et indépendance*
- *Éducation, formation et information*
- *Coopération entre les coopératives*
- *Engagement envers la communauté*





**FÉDÉRATION DES
COOPÉRATIVES D'HABITATION
DE L'ESTRIE**