



**FECHAM, FCHE
& FCHARM**

Colloque de Formation Interfédérations



Cahier d'invitation

Samedi 20 avril 2024

9h00 à 16h00

ÉCOLE NATIONALE D'AÉROTECHNIQUE
5555, rue de l'ÉNA,
Longueuil, Québec, J3Y 0Y3

Contact

Téléphone 450-651-5520 #0

Courriel INFO@FECHAM.COOP

Site internet <https://cooperativehabitation.coop/monteregie/#>



Table des matières

1	Message d'accueil	
	Mots des Directeurs	01-02
	L'expertise de l'Estrie	03
	Mission interfédérations	04
2	Programme	05
3	Les ateliers	
	Rôles et responsabilités du CA	06
	Coop 101	07
	Dynamique de groupe	08
	Entretien Préventif & Inspection des bâtiments	09
	Comprendre le budget et les états financiers	10
	Solutions novatrices dans le milieu des aînés	11
	Gestion du stress : Boîte à outils de bien être	12
4	Informations	
	Inscription & contact	13
	Plan du site - l'ÉNA	14
	Partenaires	15

1 Message d'accueil



MOTS DES DIRECTEURS

Chers membres et participants,

C'est avec enthousiasme et anticipation, que nous nous préparons à vous accueillir au colloque de formation interfédérations, Ce colloque est une invitation à renforcer nos liens, à échanger des idées innovantes et à construire ensemble l'avenir de l'habitat coopératif. Votre engagement et votre participation active sont essentiels pour que cette rencontre soit un véritable catalyseur de changement et d'évolution pour nos coopératives.

Nous sommes ravis de pouvoir unir nos forces, nos connaissances et nos passions au sein de cet espace d'échange. Explorons de nouvelles voies pour nos communautés, inspirés par l'exemple de nos collègues de l'Estrie et motivés par notre vision commune d'un habitat coopératif florissant.

Rendez-vous le 20 avril !

Ensemble, écrivons un nouveau chapitre marquant de notre mouvement en Montérégie, en Estrie et dans la région de Montréal.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt,

Laurent Bigard
Directeur Général
Fédération des coopératives d'habitation
montérégiennes (FECHAM)





Suite ...

C'est avec grand plaisir que l'équipe de la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie a accepté de partager son expertise en colloque de formations. Ce qui fait la force de notre mouvement, c'est justement la capacité de ses membres et de ses équipes de travail à coopérer pour un monde meilleur.

Nos formateurs et formatrices sont heureux de se déplacer dans votre belle région pour transmettre leur savoir et leur savoir-faire. Selon nous, en participant à cet événement coopératif, vous contribuerez à marquer l'histoire de la formation au Québec.



Guillaume Brien
Directeur général

Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie (FCHE)



C'est avec joie que la Fédération CHARM (région de Montréal) se joint à cette nouvelle et super initiative interfédérations.



Denis Missud
Coordonnateur, Fédération CHARM

C'est une belle démonstration de la force d'un réseau qui s'appuie sur les meilleures pratiques développées au sein des fédérations membres de la grande famille coopérative qu'est la CQCH.

L'esprit de partage qui anime cet événement donnera l'occasion aussi de nouer entre les coopératives des liens forts et favorisera des échanges qui mettront à l'évidence la richesse et les expertises qui foisonnent au sein des coopératives sur nos territoire respectifs.

RDV, samedi le 20 avril.



L'EXPERTISE DE L'ESTRIE

La Fédération des coopératives de l'Estrie, riche d'une solide expérience en matière de formation, organise depuis de nombreuses années des colloques enrichissants.

Leurs formateurs, à la fois aguerris et dynamiques, ont su démontrer leur capacité à transmettre des connaissances de manière efficace et engageante. C'est avec cette expertise éprouvée que nous souhaitons étendre leur rayonnement à la Montérégie.

Nous sommes convaincus que le partage de savoir-faire bénéficiera grandement à tous les coopérants. En collaborant étroitement, nous pourrions développer des services uniques qui répondront spécifiquement aux besoins et aux défis de la Montérégie, de Montréal et des régions avoisinantes intéressées.

Ensemble, explorons de nouvelles avenues de croissance et renforçons le tissu coopératif pour un avenir prospère et durable.

MISSION INTERFÉDÉRATIONS

L'engagement interfédérations vise à renforcer le secteur coopératif de l'habitation grâce à l'éducation et à l'intercoopération. En vous associant à nous, vous ne serez pas simplement un participant mais un acteur essentiel dans ce processus de changement qui façonne l'avenir des coopératives d'habitation.



Mobilisation & éducation

L'importance de d'une participation active dans leur éducation pour une saine croissance des coopératives. La mobilisation est au cœur de notre initiative; elle représente l'élan collectif nécessaire pour transformer nos idées en actions concrètes.



Promotion des valeurs coopératives

Promouvoir les principes & les valeurs coopératifs dans la gestion durable des coopératives, contribuant ainsi à l'expansion du mouvement coopératif au Québec.



Intercoopération & co-développement

Favoriser l'échange de savoir-faire et le développement mutuel entre les membres et les fédérations pour une gestion efficace des coopératives.



Colloque de Formation Interfédérations

Heure	Activités	Lieu
8h15	Ouverture des portes, Admission & Goûter	Agora
8h50	Invitation au rassemblement	Agora
8h55	Accueil	Amphithéâtre
9h00	Mot de bienvenue de la FECHAM & FCHE & FCHARM	Amphithéâtre
9h30	Invitation à rejoindre les classes	Amphithéâtre
9h40 à 11h45	Ateliers de formation	Classes
11h50 à 13h00	Repas & Temps d'échange	Cafétéria & Agora
13h00 à 13h30	Présentation des commanditaires	Cafétéria & Agora
13h35 à 15h25	Ateliers de formation	Classes
15h25	Rassemblement	Amphithéâtre
15h30	Retour sur l'événement & remise des prix de participation	Amphithéâtre
16h00	Clotûre de l'événement	Amphithéâtre

Rôles et responsabilités du conseil d'administration

Bloc 1 - Journée complète



Formateur
Guillaume Brien,
Directeur général de la FCHE

Cette formation cible les administratrices et administrateurs de coopératives ainsi que tous les membres intéressés par les rôles et les responsabilités d'un conseil d'administration.

La Loi ne spécifie pas les compétences requises pour occuper un poste d'administrateur au sein d'un conseil d'administration. Cependant, en acceptant ces fonctions, il est essentiel d'acquérir les connaissances de base pour permettre à chaque membre du conseil d'administration d'assumer son rôle de leader démocratique et d'accomplir efficacement le travail pour lequel il a été élu.

Cette formation a pour but de familiariser les administrateurs avec les fondements d'une gouvernance et d'une gestion de qualité, en mettant en lumière les rôles et les responsabilités du conseil d'administration, tout en soulignant les meilleures pratiques pour promouvoir la vie coopérative. Le tout est réalisé dans un cadre propice aux échanges et aux partages d'expériences.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les rôles et responsabilités du CA et des administrateurs
- Développer ses compétences en tant qu'administrateur
- Améliorer le fonctionnement du conseil et de la coopérative
- Encourager l'engagement actif des administrateurs et des membres
- Accéder à des outils pratiques

Thèmes abordés :

- Définition et composition du conseil d'administration
- Responsabilités et rôles du conseil et des administrateurs
- Directives à suivre
- Conformité légale dans la gestion
- Adoption de bonnes pratiques
- Promotion de l'esprit coopératif
- Principaux outils de gestion

Coop 101 : Les essentiels pour tous les membres

Journée complète



Anne-Marie Nadeau

Coordonnatrice à la formation et à la vie associative, FCHE



Isabelle Perron

Coordonnatrice à la formation et à la vie associative, FCHE



Cette formation s'adresse aux nouveaux membres de coops de locataires et de propriétaires ainsi qu'aux membres qui désirent actualiser leurs connaissances sur la coopération.

Les coops d'habitation font partie d'un mouvement coopératif international dont les origines remontent au XIXe siècle. **Venez assister à cette formation qui vous permettra d'apprendre ou de bonifier vos connaissances sur les origines de la coopération, les valeurs vécues en coop, le mouvement coopératif, l'environnement légal et les rôles des instances démocratiques.**

Les principales différences entre les coops de locataires et de propriétaires seront également expliquées. Tout en vous amusant, vous comprendrez mieux les différents rôles à jouer dans une coop d'habitation et les façons d'œuvrer collectivement à une meilleure qualité de vie.

À la fin de cet atelier, vous repartirez avec :

- **La connaissance de la structure et du mode de fonctionnement général des coopératives d'habitation;**
- **La compréhension des rôles à jouer dans la vie coopérative;**
- **La vue d'ensemble des différents acteurs pouvant soutenir votre projet;**
- **Les outils de référence à conserver et à partager au sein de votre coop.**

À apporter (pour votre consultation personnelle durant l'atelier) : une copie des règlements de votre coopérative. Ensemble, nous approfondirons les avantages et les possibilités qu'offre la vie en coop d'habitation!

Venez vous amuser avec nous!

Commentaires de participant(e)s de l'an dernier en Estrie :

« Indispensable pour comprendre l'ABC d'une coop »

« Tout est intéressant, tellement pertinent! »

« Bonne formation complète et bien présentée »

« J'ai aimé le mélange locataires et futurs acheteurs »



Dynamique de groupe

Volet 2

Prévention du harcèlement psychologique et de l'intimidation dans le vivre-ensemble des coop

Journée complète



**Marie-Claude
Duchesne**
Intervenante en
soutien
communautaire, FCHE



Catherine Larouche,
Directrice générale,
Accorderie de
Sherbrooke

Parfois furtive, parfois assourdissante, l'intimidation a toujours des impacts négatifs sur les gens qui la subissent et même qui en sont témoins de plus ou moins loin.

L'atelier s'adresse à toute personne habitant en coop, souhaitant mieux comprendre la dynamique entourant l'intimidation et trouver des pistes d'actions à rapporter dans son milieu-coop pour prévenir l'émergence de ces comportements.

Cet atelier a pour objectif :

- Informer et sensibiliser les gens au sujet de l'intimidation et du harcèlement;
- Définir ensemble ce qui contribue à développer une dynamique de harcèlement et d'intimidation dans sa coop, ainsi que ce qui prévient de tels comportements;
- Connaître les ressources pouvant aider dans une situation de harcèlement et d'intimidation;
- Développer des outils, des réflexes et des moyens afin de prévenir le développement de comportements harcelants et intimidants dans son milieu.

Parce que chaque personne peut faire la différence dans sa coop, nous vous attendons pour démystifier cette dynamique, mais surtout pour réfléchir aux solutions possibles et prévenir l'émergence de ces situations.



Michel L'Espérance
Formateur pour la
FCHE et membre de
la Coop du Grand
Portage



Entretien Préventif & Inspection des bâtiments

Journée complète

Cet atelier complet s'adresse aux acteurs proactifs de l'entretien des immeubles dans les coopératives.

Dans cet atelier, l'accent est mis sur l'observation proactive et l'entretien préventif des immeubles.

L'état des immeubles que nous habitons est la pierre angulaire sur laquelle repose le milieu de vie. L'état de notre maison a un impact direct sur notre santé et le bien-être des membres qui l'habitent. La façon dont on l'entretient a également un impact sur la santé financière de la coop... et par ricochet sur les finances de ses membres. C'est donc une sphère plus que cruciale à aborder lorsqu'il s'agit de voir à la pérennité d'une coopérative.

Dans cet atelier, vous apprendrez à aiguïser votre sens de l'observation du terrain, des bâtiments intérieurs et extérieurs pour prévenir et effectuer rapidement des interventions de prévention ou de réparations. Pour ce faire, vous recevrez des outils concrets et complets pour anticiper, corriger et entretenir proactivement les logements et les aires extérieures.

Vous apprendrez à développer des aptitudes dans l'inspection sommaire d'un bâtiment, à développer une bonne pratique de prévention et à maîtriser des outils complets pour mettre en place un plan d'entretien préventif.

Saviez-vous qu'il ne faut que deux inspirations de fumée pour vous retrouver inerte lors d'un feu ? Avez-vous déjà fait l'essai d'un extincteur de feu ?

À la fin de cet atelier, **vous repartirez avec une meilleure compréhension des séquences d'entretien, des bonnes pratiques à implémenter dans votre milieu pour : inspecter, entretenir et prévenir. Vous aurez tous les outils en main pour mettre rapidement en place ces pratiques dans votre milieu de vie.**

Comprendre le budget & les états financiers

Journée complète



**Guy Richard, Ing.,
MBA**
Consultant en gestion

L'atelier s'adresse à toute personne voulant comprendre l'exercice budgétaire et ses contraintes, interpréter les résultats financiers et évaluer la santé financière de sa coopérative.

Même si, trop souvent, les budgets paraissent pour plusieurs rébarbatifs et inextricables, les comprendre est vital pour maintenir une saine gestion mais aussi pour développer une vision plus claire des stratégies à adopter. Guy Richard est un passionné qui aborde de façon claire et enthousiaste cet univers et permet de l'appivoiser ou de le maîtriser, selon son niveau de compréhension.

Parmi les sujets abordés; les objectifs spécifiques aux Coops, la distinction entre budget, états financiers et bilan et l'importance de bien comprendre la finance.

En avant-midi, l'accent sera mis sur le budget : comment gérer les contraintes budgétaires ainsi que les principes et inconvénients budgétaires ; en passant par les prévisions budgétaires, les surprises et les réserves.

En après-midi, les États financiers et le Bilan financier seront à l'honneur. Nous aborderons les spécificités du contexte coopératif, les éléments importants et bien différencier les termes utilisés ainsi que le contrôle des dépenses et la création de richesse en coopérative.

Dans le cadre de cet atelier, un espace de question est prévu afin d'échanger sur les situations spécifiques des réalités des participants.

Une présentation PowerPoint, ainsi qu'un quiz, des démonstrations EXCEL et des exercices sont prévus.

Résultats attendus : suite à cet atelier, vous serez en mesure d'apprécier l'information véhiculée par les rapports financiers. Vous serez aussi plus aptes à prendre de meilleures décisions et/ou de comprendre celles qui sont prises au sein de votre CA pour l'avenir de votre coopérative.

**** Il est fortement recommandé d'apporter votre portable pour cette formation**

Venez affûter votre compréhension pour prendre les meilleures décisions financières, développer des techniques pour élaborer un budget L.T. et préserver la santé financière de votre coopérative !



Gaston Michaud

Président-fondateur

de La Brunante et auteur du livre *"On ne transplante pas un vieil arbre"*

Principes, valeurs & Solutions novatrices dans le milieu des Aînés

Avant-midi seulement

Cet atelier s'adresse aux aînés de tous horizons qui aspirent à une vie enrichissante et significative, ainsi qu'à toute personne intéressée par l'échange d'idées et l'exploration de nouvelles perspectives sur le vieillissement et l'entraide communautaire.

L'objectif de cet atelier est de stimuler la réflexion, de favoriser l'échange d'idées et de promouvoir une approche positive du vieillissement en mettant en lumière le potentiel de l'entraide communautaire et de la coopération dans le maintien d'une qualité de vie élevée pour les aînés.

Vous serez appelés à explorer les idées inspirantes et les réflexions profondes de Gaston Michaud, un fervent défenseur de l'entraide et du bien-être des aînés. À travers une série de discussions interactives, de partages d'expériences et d'ateliers pratiques, et de mises en situation, les participants auront l'opportunité de découvrir comment cultiver un environnement propice à l'épanouissement personnel et communautaire, même à un âge avancé.

Les thèmes abordés incluront la coopération, l'entraide, le maintien de l'autonomie et de la qualité de vie, ainsi que les avantages d'une approche communautaire du vieillissement. Des sujets tels que le respect, la créativité, et la recherche de sens seront également explorés à travers les "Étincelles" de réflexion proposées par Gaston Michaud.

À la fin de cet atelier, les participants repartiront avec

- **une compréhension renouvelée du potentiel de l'entraide et de la coopération dans leur communauté**
- **des moyens concrets pour intégrer ces valeurs dans leur quotidien**

Venez rencontrer M. Gaston Michaud, un de nos grands fondateurs-étendard du milieu coopératif pour les aînés du Québec!

Nicolas Balasi

Intervenant en soutien communautaire (FCHE)



Gestion du stress : Boîte à outils de bien être

Après-midi seulement

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse d'explorer ses émotions et de trouver des moyens pratiques pour mieux les gérer au quotidien.

Que vous soyez professionnel en quête d'harmonie émotionnelle dans votre environnement de travail, parent cherchant à cultiver un foyer plus serein ou simplement une personne désireuse de mieux se comprendre; cet atelier vous offre une opportunité précieuse de croissance personnelle.

À l'aide d'outils concrets basés sur la communication consciente, nous explorerons des outils de gestion des émotions et du stress. **Tout au long de cet atelier participatif, vous serez amené à mieux comprendre vos propres émotions et à agir de manière bienveillante envers vous-même.** Vous aurez la possibilité de partager vos expériences dans une perspective d'entraide dans une atmosphère légère et conviviale.

Thèmes abordés

- Mieux comprendre le lien entre les besoins et les émotions
- Actualiser sa connaissance de soi
- Expérimenter des outils pour une meilleure gestion du stress
- Explorer des rituels quotidiens pour se faire du bien

Moyens :

Mises en situation, échanges et partages, jeux de rôle, notions théoriques

Vous repartirez avec une boîte à outils émotionnels bien garnie, prêts à naviguer avec plus de sagesse dans le flot parfois tumultueux de la vie.

Vous serez mieux équipé pour faire face aux défis quotidiens avec calme, résilience et bienveillance avec vous-même et les autres.



Suzanne Gallagher

Intervenante en soutien communautaire (FCHE)



Nicolas Balasi

Intervenant en soutien communautaire (FCHE)

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, [cliquez ici pour accéder au formulaire en ligne](#)
ou contactez-nous à info@fecham.coop,
450-651-5520

Le jour de l'événement, si vous avez besoin d'assistance, vous pourrez joindre un membre de notre équipe en composant le numéro de téléphone indiqué, suivi du poste 210.

- Les tarifs sont indiqués dans le formulaire d'inscription et varient en fonction de différentes conditions.
- Pour bénéficier d'un forfait de groupe personnalisé, contactez-nous.
- Il y a un nombre limité de places pour chaque atelier.
- Un certificat de participation vous sera envoyé après l'événement.
- En cas d'annulation ou d'empêchement limitant la participation de la personne inscrite, il sera possible de transférer l'inscription à une autre personne. Avisez-nous dès que possible.

Samedi 20 avril 2024

9h00 à 16h00

ÉCOLE NATIONALE D'AÉROTECHNIQUE

5555, rue de l'ÉNA, Longueuil, Québec, J3Y 0Y3

Plan du site L'ÉNA

ÉCOLE NATIONALE D'AÉROTECHNIQUE
5555, rue de l'ÉNA, Longueuil, Qc, J3Y 0Y3

- Le site se situe près de l'aéroport de St-Hubert
- Le stationnement est gratuit
- L'Entrée est adaptée pour les personnes à mobilité réduite



Nous sommes fiers de collaborer avec nos partenaires de confiance pour atteindre nos objectifs communs.



Desjardins

Caisse d'économie solidaire

La Caisse de l'habitation sociale et communautaire au Québec

Profitez d'**avantages exclusifs** conçus pour les coopératives!

Contactez-nous pour la gestion de vos épargnes ou pour le financement de vos projets.

pln

SOCIÉTÉ
DE COMPTABLES
PROFESSIONNELS
AGRÉÉS
s.e.n.c.r.l.

**Sylvestre
Painchaud**
+ associés

On pratique votre droit.

 **co-operators**

Québec 