



L'ESPOIR COOP : UN ANTIDOTE AU VIEILLISSEMENT

Forum des coopérant(es) vieillissant(es) Les avantages de la vie coop pour les aînés(es)

Mercredi 25 octobre 2023, Club de Golf de Sherbrooke

8h15 Accueil des participants et inscriptions

9h00 Ouverture officielle

9h40 Conférence d'ouverture avec Gaston Michaud et Mariette Bombardier, La Brunante

10h00 PAUSE

10h15 PANEL

- Panéliste 1 : Lise Gaudreau et Diane Girouard, membres d'une coop pour aîné(es)
Comment « retraiter » sa vie en coop?
- Panéliste 2 : Suzanne Garon, Professeure associée
En quoi une coop est-elle un antidote au vieillissement?
- Panéliste 3 : Annie Guillemette et Marie-Pier Tardif, Auxiliaire aux services de santé et sociaux
Comment se maintenir à domicile collectivement?

11h05 Table ronde et plénière

12h00 Diner et visites de kiosques

13h30 Bingo des compétences

14h00 Rêvons ensemble la coopération intergénérationnelle:

- *Les Initiatives de la Fondation Berthiaume-DU Tremblay*
- *Le CPE Les petits mulots*
- *L'expérience de l'Accorderie de Sherbrooke*

14h30 Plénière

15h00 PAUSE

15h15 Synthèse finale

16h00 Fin de la journée

