



CALENDRIER DE FORMATION

Automne - Hiver 2025



Les formations sont offertes dans nos locaux au 275 de la rue du Parvis, bureau 205-A **ou bien** en ligne. Le format est précisé dans chaque descriptif d'atelier ainsi que dans le formulaire d'inscription en ligne.

INSCRIPTION

- **Pour vous inscrire :**
 - Cliquez sur [Inscription](#) dans l'atelier que vous souhaitez suivre ou,
 - Écrivez à info@fechaqc.coop ou,
 - Téléphonnez au **418 648-1354**, poste **2801**.
- **Frais d'inscription :** un montant total de **45 \$** sera facturé pour un maximum de 3 participants par coopérative.
- **Politique d'annulation :** Toute annulation doit se faire au moins quatre (4) jours ouvrables avant la tenue de l'atelier, **sinon les frais d'inscription seront facturés à la coopérative.**

À NE PAS OUBLIER :

- Les formations sont réservées aux membres-locataires des coopératives d'habitation membres de la Fédération.
- Veuillez **informer votre conseil** d'administration avant de vous inscrire. La facture étant envoyée à la coopérative, cela évitera les mauvaises surprises !
- **Les formations offertes sur place** se déroulent dans nos locaux situés au 275 Du Parvis, bureau 205-A : à votre arrivée, composez le code **205** (FECHAQC) à droite de la porte, on vous ouvrira.
- **Les formations offertes en ligne** se déroulent via la plateforme Zoom. Le lien de connexion vous sera transmis quelques jours avant la formation.

Séries d'ateliers

+ [Les finances](#) (page 2)

+ [Fonctionnement coopératif](#) (page 3)

+ [L'environnement juridique](#) (page 4)

Soirée thématique gratuite (page 4)

+ [Gestion et résolution de conflit, communication non-violente, autres approches de médiation](#)

[Colloque annuel de formation](#) (page 2)



Programmation et thématiques

Série d'ateliers : Les finances

+ Trésorerie et tenue de livres

La tenue de livres et la trésorerie sont essentielles dans la bonne gestion des finances de la coopérative.

Que le trésorier travaille seul ou bien accompagné d'un comité, que la tenue de livres se fasse par la coopérative ou bien qu'elle soit confiée à un organisme externe, il est primordial de bien comprendre les étapes afin d'effectuer une tenue de livres efficace et conforme.

Sans être un cours de comptabilité, l'atelier propose plusieurs outils et méthodes permettant bonne organisation et gain de temps.

[Inscription](#) / mardi 23 septembre 2025, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT

+ Les états financiers audités

Souvent archivés après leur présentation en assemblée, les états financiers vérifiés permettent à la coopérative d'évaluer sa situation financière.

De la préparation de l'audition à l'utilisation des états financiers, l'atelier vous permettra de comprendre comment vous en servir lors de la planification budgétaire et des prises de décisions.

Attention : cet atelier n'est pas un cours de comptabilité

[Inscription](#) / mardi 25 novembre 2025, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT



Colloque de formation et d'échanges

Le colloque annuel aura lieu le samedi 6 septembre, à Lévis

Le programme de la matinée s'articulera autour d'ateliers thématiques où échanges et réponses à vos questions auront la part belle. Nous souhaitons susciter les discussions et partages de d'expériences entre les coopératives. Nous nous efforcerons également de vous proposer des astuces méthodologiques et bonnes pratiques vous permettant d'aborder sereinement certaines situations.

Selon le thème auquel vous vous inscrirez, nous vous invitons à nous faire parvenir les questions que vous souhaitez absolument nous poser et ce, avant le 22 août. Un lien est prévu à cette fin dans le détail de chaque atelier.

Nous consacrerons l'après-midi à la mise en commun des moments forts des discussions de la matinée. Nous aurons également le plaisir de recevoir Danielle Pearson, coordonnatrice de La Brigade d'entraide, qui nous présentera les services offerts par son organisme.

[Programme détaillé, inscription](#) / 6 septembre 2026, toute la journée
Lévis (lieu à confirmer ultérieurement)



Série d'ateliers : Fonctionnement coopératif

+ **Coop 101 – Les bases du mouvement coopératif** (pour les nouveaux et membres de longue date)

Cet atelier s'adresse principalement aux nouveaux membres des coopératives d'habitation ainsi ceux qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances et revisiter les fondements du mouvement coopératif.

Nous ferons un tour d'horizon sur les spécificités des coopératives d'habitation. Nous explorerons les valeurs et principes qui les guident, leur fonctionnement démocratique, les avantages de vivre en coop ainsi que le rôle et les responsabilités des membres.

Vous repartirez avec une compréhension claire du milieu coopératif, prête à vous impliquer pleinement dans votre communauté !

[Inscription](#) / 10 septembre 2025, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT

+ **Préparation et déroulement d'assemblées générales**

Préparez-vous à vivre pleinement votre prochaine assemblée générale!

Cet atelier vous permettra de mieux comprendre et maîtriser les éléments clés d'une assemblée : préparation, convocation, déroulement et présidence. Vous y découvrirez des outils concrets pour des assemblées efficaces, respectueuses et démocratiques.

Vous repartirez plus confiants et mieux outillés pour y participer activement.

[Inscription](#) / 22 octobre 2025, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT

+ **Articulation des rôles (CA, membres, Fédération)**

Dans une coopérative, chacun a un rôle à jouer, mais il n'est pas toujours évident de bien comprendre où s'arrêtent les responsabilités des uns et commencent celles des autres.

L'atelier sera séparé en trois volets :

- Les fonctions du conseil d'administration
- Les droits, les devoirs et les leviers d'action des membres dans la vie démocratique
- Le rôle de la Fédération en tant que soutien et accompagnement...

L'objectif sera de mieux situer les responsabilités de chacun, de favoriser la collaboration et de renforcer la gouvernance partagée au sein de votre coopérative.

[Inscription](#) / 19 novembre, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT



Soirée thématique gratuite

Gestion et résolution de conflit, communication non-violente, autres approches de médiation

Les conflits sont inévitables dans toute vie collective, notamment en coopérative d'habitation. Cet atelier vise à développer des outils concrets pour prévenir, comprendre et résoudre les tensions de manière constructive. En s'appuyant sur les principes de la communication non-violente, de l'écoute active et de la médiation, les participants apprendront à mieux exprimer leurs besoins, à entendre ceux des autres et à trouver ensemble des solutions durables.

L'atelier abordera notamment les causes fréquentes de conflits, les réactions possibles, les stratégies d'intervention adaptées et les rôles que peuvent jouer les membres, les comités et le conseil d'administration. À travers des mises en situation et des réflexions collectives en sous-groupe, les participants seront amenés à renforcer leurs compétences relationnelles et leur capacité à faire face aux désaccords avec respect et bienveillance dans une perspective de cohésion et de vie démocratique en coopérative.

[Inscription](#) / décembre 2025, date à confirmer, 19 heures – **GRATUIT**

ATELIER OFFERT SUR PLACE

Atelier de formation

L'environnement juridique

L'autonomie d'une coopérative d'habitation s'exerce à l'intérieur d'un cadre bien défini de lois auxquelles elles sont assujetties. Il est important en tant que membre et/ou administrateur de comprendre dans quel environnement juridique les actions de votre coopérative s'inscrivent afin de veiller à ce que celles-ci prennent en compte les limites de son pouvoir et la portée de ses responsabilités.

Cet atelier vous permettra de démystifier le cadre juridique interne et externe de votre coopérative : contrat de membre, règlement de régie interne, règlement d'immeuble, Loi sur les coopératives, le Code civil du Québec et le tribunal administratif du logement.

[Inscription](#) / mardi 2 décembre 2025, 19 h 00

ATELIER OFFERT EN LIGNE UNIQUEMENT



FORMATIONS SUR MESURE :

En plus du calendrier de formation, l'équipe du service de formation et vie associative peut se déplacer à votre coopérative afin d'offrir des formations sur mesure qui correspondent à vos besoins. Une option à considérer lorsqu'il est difficile d'être disponible selon les dates prévues au calendrier ou lorsqu'un accompagnement personnalisé est nécessaire.

SERVICE DE CONSULTATION :

Tous les membres des coopératives membres de la FECHAQC (qu'ils soient administrateurs ou non) peuvent faire appel au service de consultation pour obtenir des réponses à leurs questions ou pour demander des informations.



: info@fechaqc.coop



: 418-648-1354 poste 2801

POUR NE RIEN MANQUER :

Consultez notre site web : www.fechaqc.ca - [Formations](#) / Soirées thématiques

Abonnez-vous gratuitement à notre [infolettre](#) ainsi qu'à notre page [Facebook](#)